



# TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU

## III. TYF KIŞ KUPASI YARIŞMA REGLAMANI



### 1. YARIŞMA BAŞVURUSU

- 1.1. Yarışmalara son başvuru tarihi 18/OCAK/2012 Mesai saati sonuna kadardır.
- 1.2. Başvuru formu federasyonumuzun resmi internet sayfasından indirilebilir.
- 1.3. Katılacak takımların formu eksiksiz doldurup belirtilen gün ve saate kadar **atlama@tyf.gov.tr** elektronik posta adresine yollaması, **0 555 422 44 64** numaralı telefondan onay almaları gerekmektedir.
- 1.4. Son başvuru tarihinden sonra yapılan başvurular kesinlikle kabul edilmeyecektir.
- 1.5. Atlama listesi federasyonumuzun resmi internet sayfasından indirilebilir.
- 1.6. Antrenörler listeden çıktı alıp çoğaltıp, listeleri her sporcusunun her müsabakası için doldurmalıdır. .
- 1.7. III. T.Y.F. KIŞ KUPASI, 3-4 / MART / 2012 Tarihlerinde Yunanistan'ın ATİNA şehrinde yapılacak olan VERGINA CUP için seçme yarışdır ve alınan sonuçlara göre Atlama Teknik Kurulu; Milli Takım Sporcularını bu kriterler doğrultusunda belirler.
- 1.8. VERGINA CUP ta GENÇLER B grubu ve C grubu sporcuları yarışacaklardır.
- 1.9. Yarışma programı ve Milli takım seçme kriterleri aşağıdadır.

ATLAMA TEKNİK KURULU

# YARIŞMA PROGRAMI

## TARİH / GÜN / SAAT

### **30.01.2012 PAZARTESİ**

10.00 ANTRENMAN

14.00 ANTRENMAN

18.00 TEKNİK TOPLANTI YÜZME HAVUZU TOPLANTI SAL.

### **31.01.2012 SALI**

08.00 ANTRENMAN

09.00 3 M TRAMPLEN GENÇLER D GRUBU BAYANLAR - ERKEKLER

10.00 KULE YILDIZ BAYANLAR – ERKEKLER

11.00 KULE GENÇLER A GRUBU BAYANLAR - ERKEKLER

14:00 **AÇILIŞ SEREMONİSİ**

14:30 1 M TRAMPLEN GENÇLER C GRUBU BAYANLAR - ERKEKLER

16.30 KULE GENÇLER B GRUBU BAYANLAR - ERKEKLER

### **01.02.2012 ÇARŞAMBA**

08.00 ANTRENMAN

09.00 1 M TRAMPLEN GENÇLER D GRUBU BAYANLAR - ERKEKLER

11.00 1 M TRAMPLEN YILDIZ BAYANLAR - ERKEKLER

14.00 KULE GENÇLER C GRUBU BAYANLAR - ERKEKLER

15:30 1 M TRAMPLEN GENÇLER B GRUBU BAYANLAR - ERKEKLER

16.30 3 M TRAMPLEN GENÇLER A GRUBU BAYANLAR - ERKEKLER

### **02.02.2012 PERŞEMBE**

08.00 ANTRENMAN

09.00 3 M TRAMPLEN YILDIZ BAYANLAR - ERKEKLER

10.00 KULE GENÇLER D GRUBU BAYANLAR - ERKEKLER

11.00 1 M TRAMPLEN GENÇLER A GRUBU BAYANLAR - ERKEKLER

14.00 3 M TRAMPLEN GENÇLER C GRUBU BAYANLAR - ERKEKLER

16:00 3 M TRAMPLEN GENÇLER B GRUBU BAYANLAR - ERKEKLER

NOT: Müsabakalara katılacak sporcu sayısına göre Atlama Teknik Kurulu programda değişiklik yapabilir.

**TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU**  
**VERGINA CUP**  
**ATLAMA MİLLİ TAKIM SEÇME KRİTERLERİ**

Aşağıdaki kriterler, Kule ve Trampelen Atlama branşlarında, 2012 yılı VERGINA CUP atlama şampiyonası için Milli Takıma seçilecek sporcuları belirlemek üzere Atlama Teknik Kurulu tarafından oluşturulmuştur.

2012 T.Y.F. KIŞ KUPASI, VERGINA CUP için seçme yarışdır ve alınan sonuçlara göre Atlama Teknik Kurulu; Milli Takım Sporcularını bu kriterler doğrultusunda belirler.

**GENÇLER B GRUBU**

KATEGORİ	YAŞ	1 METRE	3 METRE	KULE
GENÇ B ERKEK	14,15	5+4 (9,0)	5+4 (9,5)	4+4 (7,6) 5 m, 7 m, 10 m
GENÇ B BAYAN	14,15	5+3 (9,0)	5+3 (9,5)	4+3 (7,6) 5 m, 7 m, 10 m

1. Sporcu en az iki dalda yarışmalıdır.
2. Seçme yarışmasında not ortalaması 5'in üstünde olmalıdır.
3. Zorunlu seride zorluk derecesi toplamı en az 8,5 (kule de 7,0) olmalıdır.
4. Herhangi bir gruptan ayaküstü girişle biten bir atlama yapan sporcu Milli Takıma alınmayacaktır.
5. Serbest seride en düşük aşağıdaki hareketleri yapmalıdır.

ERKEKLER			BAYANLAR		
1 metre	3 metre	Kule	1 metre	3 metre	Kule
1.105 B-C	1.105 B-C	1.105 B-C	1.103 B-C	1.105 B-C	1.103 B-C
2.203 B-C	2.203 B-C	2.203 B-C	2.203 B-C	2.203 B-C	2.202 B-C
3.303 B-C	3.303 B-C	3.303 B-C	3.302 B-C	3.303 B-C	3.302 B-C
4.403 B-C	4.403 B-C	4.403 B-C	4.403 B-C	4.403 B-C	4.403 B-C
5.5132 D	5.5132 D *	5.5132 D *			**
		**			

\* Serbest seride istenilen burgulu atlama yerine 5231 D, 5331 D yapılabilir.

\*\* Kule de serbest seride istenilen herhangi bir hareket yerine 612 B-C yapılabilir.

**GENÇLER C GRUBU**

KATEGORİ	YAŞ	1 METRE	3 METRE	KULE
GENÇ C ERKEK	12,13	5+3 (9,0)	5+3 (9,5)	4+3 (7,6) 5 m, 7 m
GENÇ C BAYAN	12,13	5+2 (9,0)	5+2 (9,5)	4+2 (7,6) 5 m, 7 m

1. Sporcu en az iki dalda yarışmalıdır.
2. Seçme yarışmasında not ortalaması 5'in üstünde olmalıdır.
3. Serbest seride zorluk derecesi toplamı en az 8,5 (kule de 7,0) olmalıdır.
4. Serbest seride en düşük aşağıdaki hareketleri yapmalıdır.

ERKEKLER			BAYANLAR		
1 metre	3 metre	Kule	1 metre	3 metre	Kule
1.103 B	1.103 B	1.103 B	1.103 B	1.103 B	1.103 B
2.202 C	2.203 C	2.202 C	2.202 C	2.203 C	2.202 C
3.302 C	3.302 C	3.302 C	*	*	**
*	*	**			

\* Serbest seride istenilen atlamalar yerine 302 C, 403 C, 5122 D, 5231 D, 5331 D yapılabilir.

\*\* Kule de serbest seride istenilen herhangi bir hareket yerine 302 C, 403 C, 5132 D, 5231 D, 612 B-C yapılabilir.